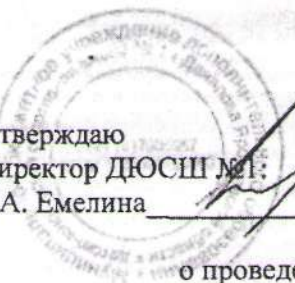


Утверждаю
Директор ДЮСШ №1:
З.А. Емелина



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства детско-юношеской спортивной школы №1
по специальной физической подготовке
«Имитационный кросс лыжников»

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- проверки техники лыжного хода;
- правильности ведения тактической подготовленности лыжника;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- ведения здорового образа жизни;
- подготовленности учащихся к новому спортивному сезону.

Место и время проведения:

- Соревнования проводятся 24 сентября 2017 года в районе пос.Горушка, «Песочки»
Начало соревнований 12.00 часов.

Участники и ПРОГРАММА соревнований:

К соревнованиям допускаются учащиеся ДЮСШ №1 по 5 возрастным группам:

Возрастные группы	юноши		девушки	
	Кросс по пересеченной местности *	Имитационный кросс	Кросс по пересеченной местности *	Имитационный кросс
2000-2001г.р.		4.400м		2.200м
2002-2003г.р.		3.300м		2.200м
2004-2005г.р.		2.200м		2.200м
2006-2007г.р.	500м	1.100м	500м	1.100м
2008-2009г.р.	500м	1.100м	500м	

Кросс по пересеченной местности * - бегут участники соревнований младших возрастных групп 2006-2007 гг.р., 2008-2009 гг.р., не готовые бежать имитационный кросс.

Определение победителей:

- Личное первенство определяется в каждой возрастной группе, отдельно среди юношей и девушек по лучшему результату, показанному на дистанции.

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду (гл. судья соревнований Л.В. Капустина).